

План у урока самопознания

Тема: Традиции семьи.

<p>Цель: расширение представления учащихся о соблюдении традиций в семье через практику важнейшей общечеловеческой ценности «любовь».</p> <p>Задачи:</p> <p>раскрывать значение понятия «традиции семьи», «счастья семьи», соблюдая любовь в семье, дружбу, помощь другим;</p> <ul style="list-style-type: none">- развивать навыки ответственного поведения в семье;- воспитывать уважительное отношение к родным и близким, стремление достойно продолжать лучшие традиции старших поколений.	<p>Ресурсы</p> <p>Музыкальное сопровождение, Презентация, подготовленная к уроку(под музыку «Хрустальная грусть»), листы А 4, фломастеры, раздаточный материал.</p>
<p>Ход урока:</p> <p>1.Организационный момент. Приветствие.</p> <p>Позитивный настрой. Концентрация на Свет. Учитель: Пожалуйста, сядьте удобно, спинку держите прямо. Руки и ноги не скрещивайте. Руки можно положить на колени или на стол. Расслабьтесь. Пожалуйста, закройте глаза. Представьте, что солнечный свет проникает в вашу голову и опускается в середину груди. В середине груди находится бутон цветка. И под лучами света бутон медленно раскрывается, лепесток за лепестком. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок, свежий и чистый, омывая каждую мысль, каждое чувство, эмоцию и желание. Представьте, что свет начинает все более и более распространяться по вашему телу. Он становится сильнее и ярче. Мысленно опустите свет вниз по рукам. Ваши руки наполняются светом и освещаются. Руки будут совершать только добрые, хорошие действия и будут помогать всем. Свет опускается вниз по ногам. Ноги наполняются светом и освещаются. Ноги будут вести меня только к хорошим местам для совершения добрых дел. Они станут инструментами света и любви. Далее свет поднимается к вашему рту, языку. Язык будет говорить только правду и только хорошие, добрые слова. Направьте свет к ушам, уши будут слушать хорошие слова, прекрасные звуки. Свет достигает глаз, глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всем хорошее. Вся ваша голова наполнилась светом, и в вашей голове только</p>	<p>Настраиваются на позитивное начало урока.</p> <p>Музыка «Хрустальная грусть»</p>

<p>добрые, светлые мысли.</p> <p>Свет становится все интенсивнее и ярче и выходит за пределы вашего тела, распространяясь расширяющимися кругами. Направьте свет всем вашим родным, учителям, друзьям, знакомым. Пошлите свет и тем, с кем у вас временно непонимание, конфликты. Пусть свет наполнит их сердца. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей, животных, растения, на все живое, повсюду... Посылайте свет во все уголки Вселенной. Мысленно скажите: «Я в Свете... Свет внутри меня... Я есть Свет». Побудьте ещё немного в этом состоянии Света, Любви и Покоя...</p> <p>Теперь поместите этот Свет снова в ваше сердце. Вся вселенная, наполненная Светом, находится в вашем сердце. Сохраните её такой прекрасной. Потихонечку можно открывать глаза. Спасибо.</p> <p>Обсуждение: Поделитесь своими ощущениями?</p> <p>2.Проверка домашнего задания.</p> <p>Задание. Подготовить рассказ о традициях в семье.</p> <p>Вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Что относится к семейным традициям? 2.Почему люди соблюдают традиции? 3.Как ты думаешь, что можно получить в семье? 	<p>Слушают рассказ, отвечают на вопросы.</p>
<p>3.Позитивное высказывание (цитата):</p> <p>«Традиции – основа семьи»</p> <p>Вопрос: - Как вы понимаете смысл данного изречения?</p> <p>-Что такое традиция? (Традиция – установившийся порядок, перешедший от одного поколения к другому).</p> <p>Сегодня на уроке мы поговорим не просто о семье, а о семейных традициях.</p>	<p>Размышляют по поводу высказывания.</p>
<p>Подарок детям. Рассказывание истории Притча «Семья»</p> <p>Давным-давно на далеком острове жил мальчик. Он жил совсем один. Никто его не воспитывал, никто не наказывал, ни с кем он не делился орехами и фруктами. Но было этому мальчику очень грустно.</p> <p>Однажды он отправился на берег моря. И вдруг ему навстречу вышел седой старик. Он был очень старый, но</p>	<p>Слушают и размышляют об ученике, который</p>

<p>очень мудрый.</p> <p>-Куда ты идешь? - спросил старик</p> <p>-Я иду искать место, где мне не будет так одиноко.</p> <p>-Я знаю, как тебе помочь. Идем со мной, - предложил старик.</p> <p>Он привел мальчика в свой дом, где жили его дети и внуки.</p> <p>-Послушай! - сказал старик.</p> <p>- Все мы живем в одном доме, вместе радуемся, вместе грустим, вместе едим то, что дала нам природа, помогаем друг другу.</p> <p>-Оставайся! Я буду тебе дедом, мой сын и его жена станут тебе отцом и матерью, а мои внуки будут тебе братьями и сестрами.</p> <p>Мальчик остался, и через некоторое время он понял, что только теперь научился радоваться и стал по- настоящему счастливым. А произошло это потому, что у него появилась семья.</p> <p>Вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Как вы считаете, тяжело ли человеку без семьи, которая его поддерживает и понимает? 2.Как мальчик понял, что он счастлив по- настоящему? 3.Нужно ли человеку чувствовать себя счастливым и нужным? (дети обдумав и проанализировав текст, доказывают друг другу, что семья и семейные традиции необходимы любому существу на земле) 4. Какими качествами наделена ваша семья? <p>Вывод: Главными традициями любой семьи являются любовь, дружба и взаимопонимание, любить всех, помогать каждому члену семьи.</p> <p>Разминка:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Те, у кого есть старший брат, встаньте и хлопните в ладоши. - У кого есть сестра или сестренка помашите над головой рукой. - Кто помогает дома близким, встаньте и хлопните в ладоши. - У кого в семье живут домашние животные, поднимите руки вверх. - Встаньте и хлопните те, кто очень любит свою семью. 	<p>написал сочинение о традициях своей семьи.</p> <p>Размышляют.</p> <p>Отвечают на вопросы.</p> <p>Учащиеся делают вывод.</p> <p>Учащиеся слушают и выполняют разминку.</p>
--	--

<p>5.Творческая групповая деятельность. На столах лежат кирпичики, написать ценность, которая присуща вашей семье. (Каждый индивидуально выполняет задание и прикрепляет кирпичик, озвучивая запись) Какие кирпичики мы положим? (Понимание, любовь, уважение, забота, дружба, помощь, доброта).</p>	<p>Выполняют задания в группах.</p>
<p>6.Групповое пение. «МОЯ СЕМЬЯ»</p> <hr/> <p>1.Лежит передо мной игрушек куча, Но всем уже давным-давно известно, Что мне одной играть довольно скучно И совсем-совсем неинтересно.</p> <p>2.А вот когда со мной мои родные И самые любимые мне люди, Я сразу забываю про унынье. И всегда так было, есть и будет...</p> <p>Припев: Будет день счастливый и чудесный самый, Если рядом будут папа и мама. Буду я весёлой, буду очень рада, Если будут рядом сестрёнка с братом. А ещё я буду бесконечно рада, Если рядом дедушка и бабушка рядом. Ну а больше всех буду рада я, Если будет рядом вся семья, Вся моя семья.</p> <p>3.И надо мне признаться папе с мамой, Что иногда бываю я, конечно, Немного и упрямой, Но люблю, люблю Вас бесконечно!</p> <p>Припев.</p>	<p>Музыка «МОЯ СЕМЬЯ»</p> <p>Слова для детей. Исполняют песню.</p>
<p>7. Домашнее задание: нарисовать традицию своей семьи.</p>	<p>Записывают</p>

	задание
<p>8.Заключительная минута урока</p> <p>Звучит музыка. Ребята закрывают глаза.</p> <p>- А теперь сядьте по удобней, закройте глаза. Вспомните, все хорошее, что было на этом уроке. О чём вы расскажите своим близким людям дома. Вы очень любите свои семьи. И когда сегодня придете домой, обнимите своих родных и скажите, что вы их любите.</p> <p>А теперь можете открыть глаза. Спасибо вам за работу.</p>	<p>Посылают свою любовь под приятную музыку.</p>